



(羽村上水公園)



SANA
サナホーム
だより

第 85 号
 社会福祉法人 仁愛会
 検原サナホーム
 東京都西多摩郡検原村
 3791-4
 TEL 042-598-1101
 発行人 施設長 齋藤 裕

思い出の一年

入居者 三上房子

はじめまして！私は検原サナホームでお世話になっております三上と申します。この6月で、入居してちょうど一年になりました。

今日のご縁を頂いて、皆様に私の過ごしているサナホームをご案内させて頂きたくペンをとりました。

場所は東京の一番西の外れ、山また山の緑が沢山あり、景色の移り変わりが大変美しいところです。春には心安らかに癒される新緑、秋には燃えるような紅葉も楽しめます。でも、私の一番のお勧めは冬の雪景色。あたり一面が真っ白い雪に包まれた景色は、ぜひ一度皆様に見て頂きたいと思えます。

また、施設では催し物が多く、楽しく過ごせます。例えば、初詣では五日市の阿伎留神社に参拝しました。歴史を感じさせる神社で、神輿も九基も飾っており、それは立派なものでした。さらに神主さんがわざわざ私たちの為にお祓いまでし

て下さり感激しました。埼玉方面へのイチゴ狩りも楽しかったです。甘い苺をお腹いっぱい食べたのも幸せでしたが、道中の景色も素晴らしかったです。足が弱くても旅行のように遠出する機会も多く、季節により梅の花・木蓮・枝垂れ桜・山吹・シヤクナゲ・レンギョウなどが色鮮やかに咲き誇るのも楽しめます。

また、職員の方たちも、みなさんとても親切で働き者で「何かあったら呼んで下さいね」と優しく声をかけてくれます。真夜中でも何かしらコツコツ働いています。「無理しちゃ駄目よ！」と声をかけますが「若いから大丈夫」と元気な笑顔で答えてくれます。少しでも職員さんの力になろうと、近くの席に座っているご利用者の食事量を知らせたりします。また、薬が飲みにくそうな方には、職員に声をかけてゼリーをもらってあげたりなど、私自身、自分でできることは自分でしようとして頑張っています。

皆様、お時間ありがとうございましたら見学にお越し下さいませ。お待ちしております。

行事

墓参 (四月一日)

ご利用者様と職員で岩井院の仁愛会共同墓地へ墓参に出かけました。この頃は、体が言うことを聞かなくなりお墓に行けそうもないといわれていた方も、多くの方が参加し、お墓参りとお花見を楽しみました。



(四月十六日)

人里(へんぼり)の桜は満開で、風が吹くと少し散り、皆さん歓声を上げて喜びました。青い空とピンクの桜がとても美しかったです。皆さんも行きたいと希望されて、良い思い出となりました。



お散歩大会 (四月二

ホーム隣のグラウンドに出て、お散歩大会を行いました。春の心地よい風を感じながら日光浴をし、輪になって職員のギター演奏に合わせてご利用者様が歌ったり、川まで散歩をしたり、ゆったりとした時間を楽しみました。



和太鼓ボランティア来園 (五月一四日)

和太鼓の、お腹に響く迫力ある演奏にビックリされる方が数多くいらっしゃいました。またご利用者様と職員も参加し和太鼓を叩き大いに盛り上がりました。



地域交流カラオケ会 (五月十八日)

藤倉のお友達が来て下さって、地域交流カラオケ会を開催しました。皆さん熱唱して下さい、新しい歌も選曲され盛り上がりました。壇上に上がるのに、職員が手作りのスロープが大活躍しました。次回会える日を楽しみにお別れしました。



お花見 (四月六日)

都立秋留台公園に花見に行きました。今年は天気も良く、満開の桜を見られました。またお花見だけでなく、花より団子でご利用者様みなさんおいに食べ楽しみました。



ボランティア手芸 (六月二日)

布製のバッグに飾りを張り付ける簡単な作品キットを使い、手芸好きな方に作品を作っていただきました。リボンやお花、イチゴ、動物、小さなボンボンの飾りをボンドで張り付けました。皆さんかわいい飾りを選ぶのに迷っていました。が、その人らしい個性的な作品に仕上がりました。とても楽しそうに生き生きと作業されていました。



自衛消防訓練技術審査会 (六月九日)

今年も秋川地区自衛消防訓練技術審査会の消火器の部に参加しました。メンバーの吉野美咲、亀井亜澄の二名は仕事も熱心ですが、消防の練習も熱心で、休み時間も陰ながら練習をしていました。練

習中足を痛めてしまい、本番では十分な力を発揮できずに優良賞に終わりました。が、その真剣さと可愛らしさは文句なしの一位だったと思います。



家族懇談会 (六月一九日)

今年三月に予定していましたが、四月に四〇名、二十四ご家族様の参加がありました。皆さん自己紹介や職員の話に時間いっぱい迄話を傾けられ、その後ご利用者様と面会されていました。



介護保険制度改正について

平成二八年八月一日から負担限度額認定者の利用者負担段階において、非課税年金※を所得として勘案することとなります。

※非課税年金とは、日本年金機構または共済組合等から支払われる国民年金、厚生年金、共済年金の各制度に基づく遺族年金・障害年金を指し、具体的には、年金保険者から通知される振り込み通知書、支払通知書、改定通知書等に「遺族」や「障害」が印字された年金のほか、「寡婦」・「かん夫」・「母子」・「準母子」・「遺児」と印字された年金も判定の対象となります。それに伴い、減額がきかなくなり、自己負担が増える方がいます。後日一人一人に料金表をお送りさせていただきます。



(園芸クラブ)



(フアでだんらん)

都民の森

「都民の森」の観光のひとつに、「都民の森」があります。松原の自然を生かして作られていて、木工教室・野鳥観察小屋もあり、野鳥の観察もできて自然を満喫できる施設になっています。新緑や紅葉といった山の変化から季節を感じられて山登りが好きな方にもお勧めです。施設には、「都民の森」に生息している動物や鳥の展示がされていて、運が良ければその動物に会う事ができかもしれません。施設内にある木工教室は、予約をすれば本棚や椅子等を作ることができます。自由教室では予約なしでキーホルダー等作れます。

散策やハイキングをしてみたい、という方にはハイキング向けのコースと散策のできるコースがあります。ハイキング向けのコースは四〜五時間程のコースがあり、山登りは苦手という方には、森林セラピーロードに認定されたという、大滝の路があり一キロ程の距離でウッドチップで歩き易く、三頭大滝という滝も見

る事ができます。マイナスイオンをたっぷり浴びて、ストレスの解消にもなると思います。散策や山登りの後には、レストラン「とちの実」で食事もできます。松原村の特産物を使った料理が味わえます。東京のレストランでは一番高い標高に位置するそうです。

※アクセス 武蔵五日市駅より数馬行のバスで終点より都民の森まで無料バスありお車の場合も駐車場あります。

夏休みの七月二十一日〜八月三十一日、紅葉時期の十月一日〜十一月三十日は無休ですが、休館日もありますので、都民の森までお問い合わせ下さい。

電話番号 ○四二(五九八)六〇〇六

夏祭りのご案内

七月二十七日(水)に、毎年恒例の夏祭りを開催致します。ご家族様も近隣の皆様も一緒に盆踊りや食事等を楽しんで頂きたいと思致します。ご利用者様と職員一同ご来園をお待ちしております。

松原村行事

松原村では、伝統行事やイベントを毎年開催していますので、八月と九月に行なわれる行事を紹介致します。

① 仏沢の滝ふるさと夏まつり
八月二十日(土) 二十一日(日)

時間 午後一時〜(予定)

場所 松原小学校校庭

催し物 花火・出店・滝のライトアップ、ひのじやがくん(ゆるキャラ)

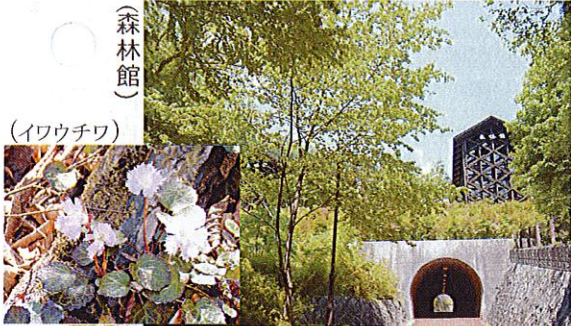
② 小沢式三番

九月三日(土)

小沢コミュニティセンター(サナホーム隣) 無形文化財指定の式三番を催します。地元のお囃子や、湯久保(近隣地区)の獅子舞も催されます。(ご面会がてらいかがですか。)

(森林館)

(イワウチワ)



(森林セラピーロード)

科目	合計	科目	合計
資産の部		負債の部	
流動資産	554,576	流動負債	50,695
現金、預金	431,826	未払金	50,659
未収金	113,156	預り金	36
未収金補助金	0	仮受金	
立替金	7,353	固定負債	214,726
前払金	2,241	設備資金借入金	194,218
固定資産	1,074,987	退職給与引当金	20,508
基本財産	973,407	負債の部合計	265,421
土地	28,244		
建物	945,163	純資産の部	
その他の固定資産	101,580	基本金	79,020
土地	758	基本金	79,020
建物	564	国庫補助金等特別積立金	687,124
構築物	1,935	国庫補助金等特別積立金	687,124
車両運搬具	6,768	その他の積立金	16,000
器具及び備品	39,727	修繕積立金	16,000
建設仮勘定	31,320	次期繰越活動増減差額	581,998
投資有価証券	0	次期繰越活動増減差額	581,998
退職給付引当資産	20,508	(うち当期活動増減差額)	4,517
その他の固定資産	0	純資産の部合計(B)	1,364,142
資産の部合計	1,629,563	負債及び純資産の部合計	1,629,563

事業活動計算書(桧原サナホーム)

(単位:千円)

科目	合計	科目	合計
サービス活動増減の部		サービス活動外増減の部	
サービス活動収益(収入)		サービス活動外収益(収入)	
介護福祉施設介護料収益	315,455	借入金利息補助金収益	11
居宅介護料収益	8,193	受取利息配当金収益	17
居宅介護支援介護料収益	1,557	有価証券評価益	0
利用者等利用料収益	85,043	有価証券売却益	0
その他の事業収益	9,117	投資有価証券売却益	384
経常経費寄付金収益	331	その他のサービス活動外収益	5,365
その他の収益	316	事業活動外収益計(4)	5,777
サービス活動収入計(1)	420,012	サービス活動外費用(支出)	
サービス活動費用(支出)		支払利息	12
人件費	276,682	有価証券売却損	0
事業費	68,668	その他のサービス活動外費用	2,580
事務費	53,257	サービス活動外費用計(5)	2,592
利用者負担軽減額	0	サービス活動外増減差額(6=4-5)	3,185
減価償却費	19,366	経常増減差額(7=3+6)	12,783
国庫補助金等特別積立金取崩額	▲ 7,559	特別増減の部	
引当金繰入	0	特別収益計(8)	0
引当金繰入	0	特別費用計(9)	185,916
サービス活動費用計(2)	410,414	特別増減差額(10=8-9)	▲ 185,916
サービス活動増減差額(3=1-2)	9,598	当期活動増減差額(11=7+10)	▲ 173,133
		前期繰越活動増減差額(12)	385,631
		当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	212,499
		その他の積立金取崩額(15)	4,800
		次期繰越活動増減差額(17=13-15)	207,699