

# 和泉サナホーム便り

各担当者から一言

総務主任 塩澤智生

今年の梅雨は大きな被害に見舞われる所もある中、日々厳しい暑さも続いておりますが、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今年も施設の入り口には綺麗な紫陽花の花がいくつか咲いておりました。日頃より営繕職員やボランティアの皆さまがご利用者様や家族の皆さまに少しでも心癒される場を提供しようとして一生懸命世話をしてくれています。

ここ数年はトマトやナスなどの野菜も植え、その成長を楽しみにされているご利用者様もお見受けします。今年度より始まりました料理クラブでは、その取り立て野菜を使った献立で、ご利用者に召し上がっていただいています。

第12号  
2017年7月吉日  
(発行人)  
杉並区和泉4-16-10  
和泉サナホーム  
施設長 結城拓也

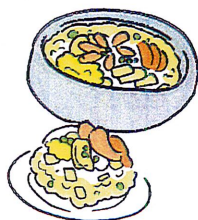
我々、総務・営繕の仕事は直接ご利用者様と触れ合える場面も少ないのですが、日頃から裏方としていかに皆さまに喜んで頂けるか、少しでも笑顔が見られる場を作れるかも考えて頑張っております。施設にお出での際は、是非館内だけでなく綺麗に咲いているお花にも目を向けて頂ければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

管理栄養士 小山沙雪

利用者様のお食事面、栄養面から健康のサポートをさせて頂いております。食事には、季節毎にその時期の食材を取り入れ、年間行事にはその行事にちなんで献立を考え提供いたします。ちなみに、7日

七夕では五色そうめん、25日土用丑の日には毎月ご好評頂いております散らし寿司、他には夏野菜を使用したカレー等を予定しています。

8月には夕涼み会が計画されており、現在担当職員と一緒に食事内容について考案中です。屋台形式で、日頃のお食事では出ないような料理も用意しようと思っております。利用者の皆様、ご家族の皆様にも一緒に楽しんでいただけたらと思います。楽しみに頑張ります。



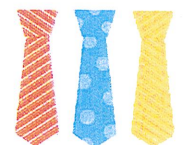
留学生との交流

日本語学校の留学生の見学訪問がありました。フィリピン、マレーシア、ベトナム、スリランカなど東南アジアの学生さんたちが「さくら」を唄ったり、ご利用者と会談したりしました。介護の勉強をしている学生もいて、とても熱心に見学して見ました。



ユニットニュース

5月は各ユニットで母の日イベントがありました。きれいなお化粧をして写真を撮ったり、職員からはカーネーションのプレゼントをしてお祝いしました。6月はネクタイを締めて写真を撮り、父の日のお祝いをしました。



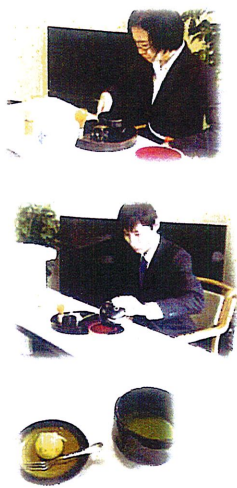
Happy Father's Day

## 見事なお点前で

明治大学華道茶道部の方々によるお茶会がありました。

「せっかくなら桜の見頃に合わせやりましょう」と就職活動や新歓行事で忙しい中、学生たちが日程を調整してくださり、お花見をしながら各フロアリビングで行うことができました。若い方が点てたお茶は格別だったようで、ご利用者はとても喜ばれていました。

満開の桜、楽の音色の中、「懐かしいわ。若い頃習ったわね。二度回せばよかったかしら。」と作法にとまどいながらも、肅々とした時を過ごされました。「イケメンに点ててもらえてほんと感激よ」と写真撮影や握手までお願いしていたご利用者もいらつしやって、学生たちはあまりの感激ぶりに照れ笑いしていました。



## クラブ活動

### ①料理クラブ(新)

各ユニット1名ずつ、計6名で行っています。メンバーはその都度ご希望者に参加していただいています。メニューはご利用者のリクエストを参考に、担当職員が栄養士と相談して決めています。

これまでに桜餅、五目ずし、カレーとポテトサラダなどを作りました。参加された方はそれぞれに、久しぶりに包丁を持つたり、卵を焼いたりと言話で盛り上がりながら、できることを頑張つて楽しく作られています。後ろ姿に母としておかつてを切り盛りされていた頃を感じます。

毎月第一水曜日に行っています。



### ②カラオケクラブ(新)

初回は5名の方が参加されました。永福町ドレミファクラブでご自分の十八番を熱唱されました。あまりに力の入った歌声に、感激して涙されたご利用者、流れる曲全てを口ずさんでいらした方、初めてカラオケボックスに行かれた方もいらしたようで、楽しんで帰っていらつしやいました。職員の意外な特技(見事なタンバリンさばき)も発見できて、楽しいクラブになりました。隔月第4水曜日に行う予定です。



### 職員研修頑張っています

コックス(株)様にオムツの使用法について、また(株)クリニコ様にご利用者に提供しているとろみについて研修していただきました。その他看護師によるAED講習、相談員による権利擁護についてなど、職場内研修や外部研修に積極的に参加し、技術向上に努めています。



## お知らせ

①今年も夕涼み会を開催いたします。

日時：平成29年8月19日(土) 17時～19時

ご利用者、ご家族そして地域の方々と一緒に交流できるように、今年は晴天になることを願っています。お楽しみに！

### ②ご家族懇談会

夕涼み会当日3階会議室にて15時から16時

③敬老会は9月16日(土)に行います。くわしい時間等は後日ご連絡いたします。



### 新泉サナホーム進歩状況



平成30年秋開設に向けて、工事が本格化してきます。近隣の皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、よろしくお願いたします。