



桧原サナホーム
JINAI

だより

第104号

社会福祉法人 仁愛会
桧原サナホーム
東京都西多摩郡桧原村
3791-4
TEL 042-598-1101
発行人 施設長 齋藤 裕

新年度のスタートにあたって

施設長 齋藤 裕

新型コロナウイルスの緊急事態宣言も、解除となりました。皆様も先が見えない中で、衛生用品等をご寄付下さったリ、励ましのお言葉を頂いたり等、本当にありがとうございます。おかげ様で幸い現時点では、陽性者一人も出ておりません。入居者を守る為に、私たちは今後もかわらず感染予防に全力を尽くします。

ご家族の皆様も、ワクチンの接種について気にされている方も多いと思いますが、今後の動向で変更の可能性はありますが、医師に来園頂き、桧原サナホーム内で入居者も職員も同じタイミングで、ワクチン接種を受けられる見込みです。時期は未定ですが、スケジュールがわかり次第、ご家族の皆さまには、ワクチン接種のご意向確認の書類を郵送予定です。

3月に、都の協力要請に応じ、職員全

員の一斉PCR検査を受け、無事全員が陰性でした。今後も日本財団様の助成を受けながら、毎月定期的にPCR検査を行っていく予定です。

さて、何度か広報誌でもお知らせしていたICT工事も一区切りつききました。使いこなすにはまだまだ時間がかかりそうです。しかし、3月には、初めてオンラインで、家族懇談会を開催しました。新型コロナウイルスのリスクがかなり減るまで、オンライン面会やガラス越し面会は、継続となる見込みです。この機会に苦手な方でもチャレンジしてみてください。できる範囲で協力致します。コロナが落ち着いた後も、何時間もかけて会いにこなくとも、お顔を見たり、お喋りができます。最後に、感染予防には配慮しながらも入居者の楽しみとなる機会は、工夫をしながら確保致します。基本理念にあるように「安心して健やかに、その人らしい生活が送れる」ように、職員一同力を合わせて頑張ります。

行事紹介



新年祝賀会

年賀状とお屠蘇をいただきました

ご利用者全員がお参りされました。普段は寝て過ごされている方が鳥居を見た途端に、何度もおじぎをされていたり、腰を曲げて歩いていらっしゃる方が背筋を伸ばされたり、昔からの行事、習慣って素晴らしいと改めて感じました。熱心にお願

完成度の高さを「立派、大したもんだ」と元宮大工のご利用者がお墨付きを与えたくらいです。



サナホーム神社 初詣



例年の初詣は阿伎留神社ですが、今年は何とサナホーム神社です。

器用で熱心な職員達が立派な鳥居、神棚、紐の付いた鈴、賽銭箱、おみくじ、かわいい？巫女さん、全てを手作りしました。

団らん。

千支のお土産をもらって甘酒を飲んで



いされた方に何を願ったか、お聞きすると「皆さんの健康と幸福です」と心温まる言葉でした。

お参り後、巫女さんからおみくじを引き、





今年もコロナがあっても
素敵な時間を過ごして
頂けるよう職員一同
頑張ります。
良い年になりますように。



おみくじにリハビリを頑張るように書か
れているのに苦笑いしたり、とても楽しい時
間を過ごされました。



餅つき



豆まき



ひな祭り



※コロナの影響により行事の予定が変更になることもあります

令和3年度 行事予定

4月

お散歩会
お花見



5月

和太鼓ボラ
衣類賞物会



6月

利用者懇談会
家族懇談会



健康診断

映画会

9月

敬老会



敬老福祉大会 秋祭り

8月

夕涼み会
花火見学
利用者懇談会



7月

夏祭り

おまぐら



10月

合同慰霊祭
焼芋会
音楽発表会



11月

利用者懇談会
カラオケ発表会
検原小来園
雲鷹丸合唱団



クリスマス会
イルミネーションツアー

12月

ゆず湯
大晦日



3月

カラオケ発表会
いちご守り
ひな祭り



豆まき

2月

利用者懇談会

家族懇談会



1月

新年祝賀会

初詣

映画会

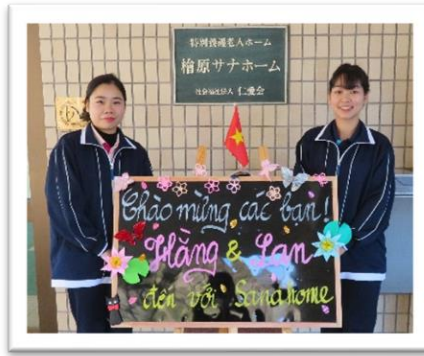
もちつき



職員紹介

ランさん・ハンさん インタビュー

コロナの影響で予定より半年遅れの1月15日、EPA制度でベトナムより二名の介護職員を迎え入れました。



(左)ハンさん (右)ランさん

前回の二人同様、明るく優しく真面目で勉強熱心！これからの成長が楽しみな二人を紹介します。



- ① 日本や日本人の印象は？
- ② 介護を選んだきっかけと良い所は？
- ③ サナホームに来てどうですか？
- ④ 今後の目標は？
- ⑤ 気分転換の方法は？
- ⑥ 旅行に行つて見たい所は？
- ⑦ 好きな食べ物は？
- ⑧ 日本のいい所は？



チャン・ティ・ランさん



- ① 近代的な国。綺麗な国。桜や富士山、紅葉がきれいです。
- ② 利用者さんや、たくさんの人を手伝えるのが楽しいです。手伝うことでみんなが笑顔になってくれるのが嬉しいです。一年間看護師を経験しましたが、先輩からEPAプログラムを勧められました。認知症のご利用者を介助する事が難しいです。その人の気持ちを理解する事が難しいです。みんな優しく、分からない時や困っている時は助けてくれます。
- ③ 国家試験に合格する事です。
- ④ 食べる事と、何かあった時は同じ介護の仕事をしている友達と話す事。
- ⑤ 家族には心配を掛けたくないの楽しい話しかしらない様にしています。
- ⑥ 富士山に登ってみたい。
- ⑦ 登らなくても近くに行つて見たいです。
- ⑧ うな重。研修センターで食べたうな重の味が忘れられません。
- ⑧ 人々の性格です。災害があっても落ち着いて他人の事を考えられるところ。

ダン・ティ・ハンさん



- ① いろいろと進んだ国です。寒さにびっくりしましたが、人々は真面目だと思えます。みなさん優しく熱心に教えてくれます。(施設以外の人はコロナで接する事が出来ていません)
- ② 「ありがとう」と言ってもらえて嬉しいです。先輩にEPAプログラムを勧められました。新しい環境でチャレンジしてみたいと思いました。
- ③ みなさんが励ましてくれます。
- ④ 「いいよ、いいよ」「大丈夫だよ」と言ってくれるので安心して仕事が出来ます。
- ⑤ 国家試験に合格する事です。
- ⑥ 買い物が好きです。今はコロナで出かけられません。近所のスーパーも楽しいです。
- ⑦ 大阪です。賑やかで楽しそうだから。
- ⑧ 焼肉です。本当に美味しいです！
- ⑧ 日本人は他人を思いやつて行動できるところが素晴らしい。エスカレーターに乗る時も左側に並んでいる。



地域貢献活動 元気体操
おざわ〜く・とびっこクラブ

サナホームの地域貢献活動の一つとして、地域の方々が少しでも元気に楽しく過ごせればと思い、令和二年の秋より小沢地区のご高齢者を対象とした体操教室や、住民の方を対象とした公開講座を開催させていただいております。



「おざわ〜く」



コロナ禍という難しい状況の中、開催にあたり自治会長はじめ、地域住民の方のご理解、ご協力に感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も、地域に根差した施設を目指し、活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



「とびっこクラブ」



「元気体操」

新入職員紹介



看護師

日栄興二

令和三年

二月十五日入職

皆さま、よろしくお願ひ致します。

オンライン面会について

新型コロナウイルス感染症予防の為、日ごろよりご家族の皆様には直接の面会をご遠慮頂き、ご協力ありがとうございます。(三月末現在)。面会中は中々難しい中、サナホームではスマホやPCを使ったオンラインでの面会が行えるようになっております。現在、面会の際にご使用できるアプリは次の通りです。

LINE (ライン)

ID: hinosana (表示名 桧原サナホーム)

Skype (スカイプ)

アドレス: hino_sana@jinaiikai.jp

またスマホやPCをお持ちでない方もサナホームへ来園して施設のPCを使い、お部屋のご利用者様と会話を楽しんで頂く事もできます。

(どちらも準備の都合上、事前にご予約をお願いしております)

詳しくは施設までお問い合わせ下さい。

(電話 042-598-1101)