



  
**松原サナホーム**  
 JINAI  
 だより

---

第112号  
 社会福祉法人 仁愛会  
 松原サナホーム  
 東京都西多摩郡松原村  
 3791-4  
 TEL 042-598-1101  
 発行人 施設長 齋藤 裕

新年度のスタートにあたって

施設長 齋藤 裕

暖かい日が続いております。新型コロナウイルスに関する様々な制限が緩和されつつあり、お花見や様々なイベントが行われております。松原サナホームでも、3月には3年ぶりに苺狩りに出かけました。やはり感染予防に気を遣う為、平日に貸し切りとして下さるところで、大きな苺を、おなかいっぱい楽しんできました。車中でも、皆様とても楽しそうにお喋りをされていました。ご家族様には、別途お手紙を送付済ですが、面会や外出等についても、4月より段階的に緩和予定となっております。コロナ禍で入居された方については、施設内の生活の様子もわからないと思います。居室での面会も解禁する予定ですので、どうぞ面会にお越し頂ければ幸いです。但し、ご利用者と関わる際には、職員はもちろん、ご家族様であっても、体調確認とマスクの着用は必須とさせていただきます。

多床室の特別養護老人ホームということもあり、今後感染拡大が見られた場合は、何らかの制限が発生する可能性もあります。大変申し訳ありませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

先日補正予算が成立致しましたが、松原サナホームにおいては、R4年度はコロナクラスターの発生はあったものの、何とか黒字で終えられそうです。コロナで様々な制限が続いていた分、一部備品の購入等にもあてさせて頂きました。

また、令和5年度は、長年の課題であった温冷配膳車を導入予定です。毎日の食事を、温かいまま食べられるように努めていきます。

また、他法人との連携についても進めていく予定で、合同のレクや研修等も予定しております。自分たちのみならず、ご家族や関係者の皆様と協力して、お年寄りの生活を少しでも豊かにし、一瞬でも多くの笑顔を引き出していきたいと思っております。

行事紹介



鬼は外~!

節分・豆まき



ご利益ありますように

サナホーム神社  
初詣会



俺の美声  
聴かせちゃうよ~♪



やめて~ 鬼怖い



カラオケクラブ



毎日楽しく過ごせますように



誕生祝い



元気で  
暮らせますように



健康で  
いられますように





# ひな祭り



立派な雛壇ねー



綺麗なお雛さまだこと



# おかってクラブ



美味しそうね



お花綺麗にできました



# 華道クラブ



# いちご狩り

イチゴたくさん採れたよ~



# 令和5年度 行事予定

※予定は変更になることがあります



和太鼓ボラ

5月



衣類買い物会

4月

お散歩会  
お花見



映画会  
健康・漸  
利用者懇談会

6月



夏祭り

7月

おかくら



七夕

合同慰霊祭



花火見学

夕涼み会

8月

利用者懇談会

9月

秋祭り  
敬老福祉大会  
家族懇談会

10月

焼き芋会

音楽発表会

11月

檜原小来園  
合唱団来園  
利用者懇談会



ひな祭り



クリスマス会

12月

3月

2月



豆まき  
利用者  
懇談会



新年祝賀会

1月

餅つき

映画会

初詣



イルミネーションツアー

家族懇談会

いちご狩り

職員紹介

職員2名に

インタビュー

した記事です。



- 《介護職員紹介インタビュー》
- ① 入職のきっかけは？
  - ② サナホームで仕事をしていたよかったこと、嬉しかったことは？
  - ③ 逆に難しいところは？
  - ④ 好きな業務は何？それはどうして？
  - ⑤ 普段心がけていることは？
  - ⑥ サナホームのいいところは？
  - ⑦ 今後の抱負、目標は？
  - ⑧ 10年後の自分を想像してどうなっている？どうなっていたい？
  - ⑨ 好きな有名人は？その人のどこがいい？
  - ⑩ 気分転換の方法は？
  - ⑪ 旅行に行きたいところは？

ケアワーカー

土屋 妻子



- ① 自分の母が歳をとって介護の仕事を楽しそうにしている姿を見て自分もやってみようと思いました。
- ② 義理の父が薬を沢山飲みつかえてし

まい意識を失った時に落ち着いて対応が出来、救急車が来る迄声掛けしていた。その時に病院に行き看護師に褒められました。

- ③ 意志の疎通が難しいと思われる時
- ④ 今、私は水茶屋を週3回しています。季節のもので手作りし、普段あまり食べられないものを提供して利用者の喜んでくれる顔を見て満足しています。
- ⑤ 明るく家庭的な雰囲気を大切にし、笑顔で仕事が出来るようにできるだけ努めています。
- ⑥ 働きやすい職場だと思います。
- ⑦ 体力に気をつけてサービスを心掛けた笑顔で生き活きとして生きたい
- ⑧ 老人になっていくので分からない(笑)
- ⑨ 10年後は80歳ですが杖をつきながら水茶屋を鍋を焦がしながら頑張っているかも(笑)
- ⑩ 昼休み同僚のパートさん達と会話をしながら楽しんでいたり、孫と一緒にいる時が気分転換です。

⑪ 土屋家の子供達、孫全員でレンタカーを借りて温泉旅行に行きたい。理由は家族みんなに世話をかけないうちに行きたいです。

福祉推進課

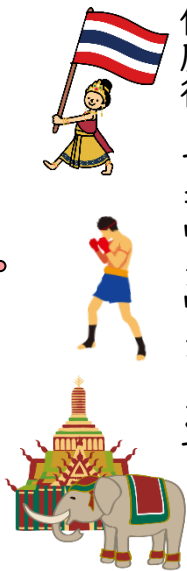
相談員 原井 弘幸



- ① 住む場所を変えたいと思っていましたが施設長からスカウトを頂き、内定先を断り運命だと思い入職を決心しました。
- ② 入居先を探している方に早急な対応が出来た時です。また、入居者の方達と触れ合っている時です。
- ③ 特になし
- ④ ご家族や行政などの対外的な業務です。事柄を頭の中で文章化し言葉で伝える力が身につくからです。
- ⑤ 感謝の気持ちをもつことです。

入職員のお知らせ

三月より健康推進課に一名看護師が入職しました。よろしくお願ひ致します。



- ⑥ 他の施設に比べると入居者様の自由度が高いところだと思います。
- ⑦ 行動力、改善力、継続力を身に付ける健康寿命を伸ばす
- ⑧ 少労ビジネスを構築し「タイムリッチ」になりたい。自ら命を絶つ人を無くす活動をしたい
- 捨て犬、虐待犬の保護活動をしたい
- スピリチュアル能力を開花させたい
- ⑨ K A R A 楽しい時間を与えてくれた「カラ」です
- ⑩ 瞑想する、旅行をする、車の運転をする、同僚達と美味しい物を食べに行く
- ⑪ タイです キックボクシングをやっていた縁で訪タイ歴は46回ですが、何度行ってもワクワクします

お礼のお手紙

先日天国に旅立たれたご利用者様のご家族からお便りが届きました。

「初めて面会に行った日「ここは天国だ!」と嬉しそうに告げた父の声と顔が忘れられません。大好きな緑、木々の山に囲まれ、三食を美味しくいただき、お風呂から何かからお世話していただいて、周りで会話が弾むのを、楽しく聞きニコニコしている…本当に素敵な毎日を送りいただきましたー抜粋

元大工さんで口数は少ないけど、いつも笑顔で「サイコーだよ」が口癖のおじさんでした。私達がお世話することや日々の関わりが、おじさんの最期をどこまで飾れたのかわかりません。

私達の仕事は頭と心と身体フル活用の大変な仕事です。この手紙を読み涙したり、デスクに置き毎日見て励みする職員もいます。頑張る私達に最高のご褒美の手紙でした。これからも笑顔あふれる施設を目指して、職員一同 努力してまいります。



職員募集のお知らせ

サナホームでは一緒に働いて頂ける職員送迎の運転手を募集しております。サナホームで働いてみたいという方がいらしたら是非一度ご連絡をよろしくお願ひ致します。 担当…齋藤・松本 (電話042-598-1101)

送迎と面会について


長らく中止としていた武蔵五日市駅よりのご家族様向け送迎を四月一日より再開致しました。ご希望の方は事前にホームの方へご連絡頂きご予約ください。

★☆☆☆☆

**送迎時刻表**

**迎え**  
(五日市北口発)  
**09:30**  
**16:15**

**送り**  
(サナホーム発)  
**15:45**  
**18:10**



オンラインでの面会も引き続き行っております。ご希望の方は事前にホームの方へご連絡・ご予約をお願いします。

LINE (ライン)

ID:hinosana (表示名 松原サナホーム)

Skype (スカイプ)

アドレス:hino\_sana@jinaiikai.jp